

# 15ème DEFI DE L'OISANS

## 200km, D+ 12.000m, 6 jours, 8 étapes

### du 29 juillet au 4 août 2006



## COMPTE-RENDU

Complet depuis le mois de février avec 54 coureurs, le 15<sup>ème</sup> Défi de l'Oisans se voulait international avec 9 écossais, 3 belges, et une suédoise.

Les écossais jouaient en équipe, et plaçaient 4 coureurs dans les 6 premiers chez les hommes et une 2<sup>ème</sup> place chez les femmes. La densité et le rythme élevé amenaient 4 records d'étapes, et le classement s'est définitivement formé au cours de la longue étape de 55km et D+2.900m.

Benoît LAVAL s'impose pour la 8<sup>ème</sup> fois, Esmond TRESIDDER (2<sup>ème</sup>, 3 records d'étape !) et Dominique TONDINI (3<sup>ème</sup>) complétaient le podium. Alexandra ROUSSET l'emporte chez les femmes devant Catriona MILLER et Martine TEMPLIER.

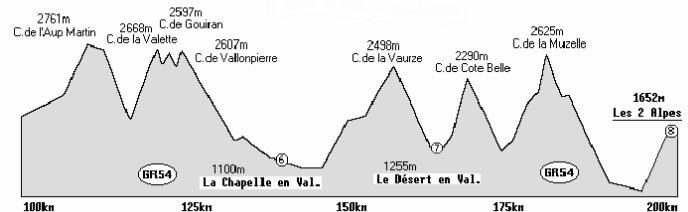
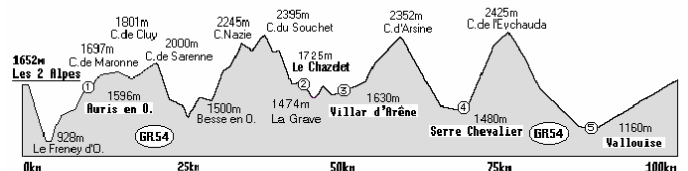
Bonne ambiance, et entraide ont permis au plus grand nombre de réaliser leur Défi, avec 49 arrivants. Les paysages sublimes et la rudesse de l'Oisans ont aussi apporté leur lot de bonheur et de souffrance, pour une semaine de course à pied au-delà des limites de chacun...



## PARCOURS

Le parcours fait le tour de l'Oisans et des Ecrins par le GR54, soit 200 Km avec 12 000m de dénivelée répartis en 14 cols et 9 vallées .

| Etp   | Date     | Km   | Dén.  | Parcours   |
|---|----------|------|-------|--|
| 1   | Di 30/07 | 14km | 810m  | LES DEUX ALPES<br>⇒ AURIS EN OISANS  |
| 2   | Di 30/07 | 28km | 1790m | AURIS EN OISANS<br>⇒ LE CHAZELET   |
| 3   | Lu 31/7  | 15km | 430m  | LE CHAZELET<br>⇒ VILLAR D'ARENE  |
| 4   | Lu 31/7  | 21km | 780m  | VILLAR D'ARENE<br>⇒ SERRE CHEVALIER  |
| 5   | Ma 01/8  | 19km | 950m  | SERRE CHEVALIER<br>⇒ VALLOUISE   |
| 6   | Me 02/8  | 54km | 2940m | VALLOUISE<br>⇒ LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR  |
| 7   | Je 03/8  | 31km | 2510m | LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR<br>⇒ VALSENESTRE  |
| 8   | Ve 04/8  | 18km | 1790m | VALSENESTRE<br>⇒ LES DEUX ALPES  |
| 9 Vallées traversées<br>14 cols franchis<br>8 étapes en 6 jours |          |      |       | Course variée dans un décor tantôt verdoyant : forêt, pelouse alpine ; tantôt rude et austère. |



# RESULTATS 2006

|    | Temps       | Prénom      |   | cat | Etape 2  | Etape 3  | Etape 4  | Etape 5  | Etape 6  | Etape 7  | Général  |
|----|-------------|-------------|---|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1  | LAVAL       | Benoît      | M | SE  | 02:47:43 | 00:20:56 | 01:59:50 | 05:08:48 | 04:10:05 | 02:36:06 | 17:03:28 |
| 2  | TRESIDDER   | Esmond      | M | SE  | 02:57:15 | 00:21:25 | 01:58:13 | 05:35:34 | 03:47:49 | 02:34:50 | 17:15:06 |
| 3  | TONDINI     | Dominique   | M | SE  | 02:57:35 | 00:21:43 | 02:04:35 | 05:47:14 | 03:59:05 | 02:56:39 | 18:06:51 |
| 4  | RODWELL     | Damon       | M | SE  | 03:21:38 | 00:21:38 | 02:04:04 | 06:01:59 | 03:59:05 | 03:03:23 | 18:51:47 |
| 5  | GORMAN      | Manuel      | M | SE  | 03:07:10 | 00:21:34 | 02:15:00 | 06:14:52 | 04:02:04 | 02:51:54 | 18:52:34 |
| 6  | UPSON       | Chris       | M | V1  | 03:13:40 | 00:23:01 | 02:11:48 | 05:59:31 | 04:08:21 | 03:02:56 | 18:59:17 |
| 7  | ROUSSET     | Guillaume   | M | SE  | 03:15:29 | 00:22:19 | 02:16:30 | 06:03:17 | 04:10:34 | 02:58:49 | 19:06:58 |
| 8  | VANDEBUSCH  | Noel        | M | V1  | 03:15:27 | 00:24:40 | 02:10:20 | 06:10:27 | 04:22:59 | 03:11:19 | 19:35:12 |
| 9  | LOUIS       | Yves        | M | V1  | 03:12:22 | 00:22:18 | 02:15:19 | 06:41:05 | 04:22:59 | 03:27:17 | 20:21:20 |
| 10 | PUISSOCHET  | Thierry     | M | V1  | 03:35:02 | 00:27:35 | 02:25:50 | 06:32:25 | 04:37:49 | 03:18:47 | 20:57:28 |
| 11 | RICHEMS     | Trevor      | M | V1  | 03:42:48 | 00:26:10 | 02:32:53 | 06:53:46 | 04:52:35 | 03:20:39 | 21:48:51 |
| 12 | QUÉTIER     | Cyril       | M | SE  | 04:20:02 | 00:25:54 | 02:32:18 | 06:47:14 | 04:42:10 | 03:03:13 | 21:50:51 |
| 13 | HENNEMAN    | Lionel      | M | SE  | 03:52:05 | 00:28:45 | 02:32:18 | 06:53:46 | 05:03:58 | 03:19:54 | 22:10:46 |
| 14 | BARTHELEMY  | Laurent     | M | SE  | 03:51:06 | 00:25:54 | 02:34:09 | 07:02:42 | 05:03:58 | 03:15:07 | 22:12:56 |
| 15 | GORGAS      | Steffen     | M | SE  | 03:54:39 | 00:29:42 | 02:38:48 | 07:23:41 | 04:39:30 | 03:30:53 | 22:37:13 |
| 16 | VIGUES      | Jean-Michel | M | SE  | 03:39:28 | 00:26:10 | 02:31:10 | 07:02:43 | 05:30:47 | 03:29:32 | 22:39:50 |
| 17 | ROGERS      | David       | M | V1  | 03:45:11 | 00:27:03 | 02:33:43 | 07:09:28 | 05:15:11 | 03:31:58 | 22:42:34 |
| 18 | GATTA       | Philippe    | M | SE  | 03:50:41 | 00:26:33 | 02:38:49 | 07:15:04 | 04:58:12 | 03:44:44 | 22:54:03 |
| 19 | ROUSSET     | Alexandra   | F | SF  | 04:11:43 | 00:27:48 | 02:39:29 | 06:52:50 | 05:06:59 | 04:13:06 | 23:31:55 |
| 20 | BELLE       | Jean-Pierre | M | V2  | 04:05:04 | 00:32:09 | 02:45:46 | 07:37:07 | 04:51:42 | 03:49:54 | 23:41:42 |
| 21 | ROUZIES     | Bernard     | M | V2  | 04:14:54 | 00:27:37 | 02:44:58 | 07:37:30 | 04:51:42 | 03:49:54 | 23:46:35 |
| 22 | MARIAS      | Jérôme      | M | SE  | 04:18:42 | 00:28:52 | 02:42:18 | 07:36:44 | 05:12:42 | 03:34:22 | 23:53:40 |
| 23 | MILLER      | Catriona    | F | SF  | 03:55:20 | 00:30:37 | 02:32:44 | 07:25:00 | 05:24:43 | 04:13:06 | 24:01:30 |
| 24 | MEYER       | Robin       | M | V1  | 04:14:54 | 00:27:00 | 02:39:29 | 07:49:56 | 05:23:13 | 03:55:30 | 24:30:02 |
| 25 | DOYEN       | Frédéric    | M | V1  | 05:03:37 | 00:29:16 | 02:44:15 | 07:25:40 | 05:06:59 | 03:41:30 | 24:31:17 |
| 26 | DELPERDANGE | Patrick     | M | V1  | 04:05:04 | 00:27:10 | 02:43:36 | 07:36:44 | 06:07:01 | 04:00:56 | 25:00:31 |
| 27 | MARIAS      | Jean        | M | V2  | 04:27:00 | 00:29:37 | 02:57:31 | 08:13:00 | 05:59:48 | 04:24:19 | 26:31:15 |
| 28 | BENOIST     | Joël        | M | V2  | 04:31:54 | 00:29:05 | 02:54:40 | 08:48:01 | 05:52:02 | 04:13:06 | 26:48:48 |
| 29 | PRIGENT     | Michel      | M | V1  | 04:19:08 | 00:27:43 | 02:58:43 | 08:47:40 | 06:02:04 | 04:18:49 | 26:54:07 |
| 30 | le MAIRE    | Bernard     | M | V1  | 04:57:10 | 00:28:55 | 03:01:35 | 08:35:34 | 06:16:38 | 03:55:03 | 27:14:55 |
| 31 | TEMPLIER    | Martine     | F | SF  | 04:36:31 | 00:30:59 | 03:08:40 | 08:50:54 | 05:56:16 | 04:21:52 | 27:25:12 |
| 32 | CHANTRY     | Jean-Paul   | M | V1  | 04:36:47 | 00:30:42 | 03:06:37 | 08:40:54 | 06:25:40 | 04:16:22 | 27:37:02 |
| 33 | GOURY       | Didier      | M | V1  | 04:50:38 | 00:29:16 | 02:48:50 | 08:50:54 | 06:09:25 | 04:29:53 | 27:38:56 |
| 34 | BAILLARD    | Jérôme      | M | V1  | 04:39:18 | 00:30:14 | 03:05:09 | 09:04:15 | 05:58:33 | 04:33:10 | 27:50:39 |
| 35 | LATTEUX     | Carole      | F | SF  | 04:46:15 | 00:32:01 | 03:06:37 | 09:04:15 | 06:09:25 | 04:33:10 | 28:11:43 |
| 36 | Le SAUX     | Adrien      | M | SE  | 05:24:46 | 00:31:21 | 03:00:30 | 09:30:23 | 08:20:29 | 04:32:52 | 31:20:21 |
| 37 | Le CERF     | Christiane  | F | VF2 | 05:23:34 | 00:36:26 | 03:36:50 | 10:16:52 | 07:07:10 | 05:40:42 | 32:41:34 |
| 38 | BLEUZEN     | André       | M | V3  | 05:02:14 | 00:33:20 | 03:11:50 | 09:42:58 | 06:53:40 | 07:32:50 | 32:56:52 |
| 39 | TEMPLIER    | Claude      | M | V2  | 05:10:20 | 00:33:58 | 03:32:36 | 10:37:56 | 07:57:09 | 05:28:37 | 33:20:36 |
| 40 | JOYER       | Henri       | M | V2  | 04:46:15 | 00:34:22 | 03:32:36 | 09:46:00 | 07:03:25 | 07:44:25 | 33:27:03 |
| 41 | BAUCHAIS    | Béatrice    | F | VF1 | 05:25:53 | 00:39:00 | 03:44:45 | 10:07:21 | 06:49:24 | 07:32:50 | 34:19:13 |
| 42 | GARNIER     | Laura       | F | JF  | 06:24:46 | 00:43:04 | 04:00:45 | 10:35:30 | 08:09:03 | 05:44:32 | 35:37:40 |
| 43 | COCHARD     | Christian   | M | V2  | 07:24:56 | 00:34:27 | 03:47:24 | 11:17:22 | 07:58:37 | 04:50:25 | 35:53:11 |
| 44 | LAMOUREUX   | Nathalie    | F | SF  | 06:12:00 | 00:40:56 | 03:52:48 | 10:46:30 | 07:58:37 | 06:30:30 | 36:01:21 |
| 45 | GRAVIER     | Patrick     | M | V2  | 05:50:02 | 00:35:24 | 03:58:03 | 11:52:12 | 07:58:10 | 05:55:27 | 36:09:18 |
| 46 | GRAVIER     | Claudie     | F | VF1 | 05:50:02 | 00:38:04 | 03:58:03 | 11:52:12 | 07:57:09 | 05:55:27 | 36:10:57 |
| 47 | GRONDAIN    | Philippe    | M | V2  | 05:48:24 | 00:37:58 | 03:44:45 | 13:31:30 | 08:09:03 | 05:26:25 | 37:18:05 |
| 48 | MEUROU      | Jean-Yves   | M | V2  | 06:24:56 | 00:40:04 | 03:51:21 | 13:31:30 | 09:42:30 | 06:36:40 | 40:47:01 |
| 49 | GOMBERT     | Bernard     | M | V2  | 07:24:56 | 00:41:31 | 03:56:42 | 14:14:48 | 08:42:30 | 06:02:29 | 41:02:56 |
|    | MARCHAND    | Dominique   | M | V1  | 04:59:43 | 00:29:58 | 03:18:49 | 09:16:55 | ABD      | ABD      | ABD      |
|    | NUGRE       | Dominique   | M | V1  | 04:04:09 | 00:22:39 | 02:43:13 | ABD      | ABD      | ABD      | ABD      |
|    | Le MEUR     | Gaëlle      | F | SF  | 05:25:53 | 00:35:33 | 03:44:45 | ABD      | ABD      | ABD      | ABD      |
|    | GATTA       | Anna        | F | SF  | 05:46:12 | 00:39:07 | 04:29:33 | ABD      | ABD      | ABD      | ABD      |



## SPORT MONTAGNE AVENTURE GRAVITATION

Association SMAG - 15 rue du Forez - 42 660 ST GENEST MALIFAUZ - Tél: 06.08.69.23.36

E-mail : [smag@raidlight.com](mailto:smag@raidlight.com) - <http://www.raidlight.com/smag>